

Pourquoi il est intéressant de faire une cure de sève de bouleau

Attention : ne pas confondre la sève de bouleau qui circule dans l'arbre, le nourrit et le régénère par le transport et la distribution des cellules souches, avec le jus de bouleau qui est une décoction, une macération de feuilles.

La sève de bouleau est un aliment offert par la nature.

Comme pour la plupart des végétaux, elle est au maximum de son efficacité lorsqu'elle est crue, autrement dit fraîche, non pasteurisée, même pas un tout petit peu. La sève de bouleau reminéralise l'organisme tout en drainant les organes tels que le foie et les reins en particulier. Riche en anti-oxydants, elle permet une meilleure utilisation de l'oxygène. La peau reprend de l'éclat, le psoriasis, l'eczéma sont très diminués et parfois disparaissent. La sève de bouleau agit sur les taux de cholestérol, réduit considérablement les excès d'acide urique après plusieurs cures consécutives. Elle supprime peu à peu les œdèmes. Elle peut déloger de vieux « captons » gras. Les cheveux retrouvent leur brillance. La sève de bouleau est aussi excellente contre les douleurs rhumatismales, les douleurs articulaires. Elle lutte contre l'asthénie, le manque d'appétit. Elle est excellente aussi contre la constipation et la diarrhée. Elle permet à la fois un grand nettoyage de printemps et la reminéralisation du corps tout en le revivifiant !

Ce qu'elle contient

La sève de bouleau est riche en sels minéraux (calcium, magnésium, sodium, potassium).

Elle contient des oligo-éléments (cuivre, fer, manganèse, zinc).

Elle contient des mucilages, des flavonoïdes, des hormones végétales dont l'acide Abscisique (ABA).

Elle contient également 17 acides aminés dont l'acide glutamique (revivifiant, stimulant de l'appétit de vivre !).

Elle contient aussi des cytosines, des sucres sous forme de fructose (de 0,5% à 0,2%). La sève de bouleau contient encore 2 hétérosides : le Bétuloside et le Monotropitose qui, selon le Dr Tetou, libère par hydrolyse enzymatique du salicylate de méthyle, un analgésique, anti-inflammatoire et diurétique efficace.

Elle contient enfin de nombreux antioxydants.

Comment faire une bonne cure ?

La cure : 1 verre de 15 à 20 cl par jour, le matin à jeun, pendant 3 semaines.

Il est intéressant de l'accompagner d'une alimentation pauvre en charcuteries, fromages, produits laitiers, viandes, pâtisseries, sucreries, boissons sucrées et alcoolisées, tabac... Il est dommage d'encrasser le corps tout en le drainant ! La sève de bouleau doit être gardée en bouche sous la langue un moment avant de l'avaler. En effet, les oligo-éléments sont absorbés en perlingual, c'est-à-dire autour de la langue. Exactement comme lorsque l'on utilise des produits homéopathiques.

Conservation de la sève de bouleau

La sève ou eau de bouleau est un liquide *vivant*, très clair, semblable à l'eau à l'état frais, fade, légèrement sucré. Quelques jours après l'extraction, la sève se trouble par apparition de maléate de calcium et de phosphate calcique, ce qui est provoqué par la fermentation et les modifications biochimiques qu'elle subit.

Son état ne reste donc pas stable très longtemps et, de plus, à cause du sucre qu'elle contient, elle fermente et devient acidulée et doit être conservée au réfrigérateur pour rester fraîche. Pour éviter une fermentation trop rapide, nous la conditionnons en BIB, petit cubi avec robinet sans entrée d'oxygène.

Effets secondaires

Les effets secondaires sont directement liés à l'état de la personne qui fait la cure. Plus une personne est encombrée, plus son hygiène de vie est mauvaise, plus elle a besoin d'éliminer. Des selles plus abondantes, parfois nauséabondes, des urines plus fréquentes, plus chaudes, plus foncées peuvent apparaître durant quelques jours. Les personnes dont l'hygiène de vie est déjà très bonne n'ont pas ces inconvénients, mais les autres découvrent alors à quel point elles en ont besoin. Tous les spécialistes de la sève de bouleau sont d'accord pour dire que tout le monde peut en consommer. Mais nous conseillons tout de même aux personnes dialysées et à celles qui sont atteintes de pathologies graves d'en référer à leur médecin, de se faire suivre normalement par le médecin.

Epoque de l'année

La cure débute dans la 1^{ère} quinzaine de Mars et le tirage ne s'étale que sur 3 à 4 semaines.

Pour être sûr(e) de voir votre demande satisfaite, nous vous conseillons de réserver votre cure à l'avance auprès de nous. (sur place ou au 02 33 43 20 75)

Tarif de la sève de bouleau** (extra-fraîche et 100% pure) : Le BIB de 1,5 l. (= de 7 à 10 jours de cure) : 14,00 €

** produit issu de l'agriculture biologique